

CÉRÉALES des Granolas d'Émilie



biologique

céréales





CÉRÉALES des granolas d'Émilie

produit

- Naturels & Biologiques
- Faible en gras
- ÉLEVÉES en fibres
- GRAINS ENTIERS
- 0 Gras trans
- Sans cholestérol
- Sans OGM
- Aucun additifs
- Aucun préservatifs
- Source de fer
- Collations 1 & 2 points WW
- Durée de vie de 5 mois
- Garder au frais et au sec
- Formats de 80g, 350g & 2kg (avec sac refermable)



"Les produits Granolas d'Émilie sont une grande source d'énergie sans le niveau de raffinement trouvé dans la plupart des autres produits granolas sur le marché."

Audra Libman, RD, DtP

usage

- Servir sur table de buffet avec yogourt et fruits frais
- Ajouter à vos préparation de muffins, biscuits, crêpes
- Ajouter sur la crème glacée
- Tremper vos pain doré pour un peu plus de croquant
- Emitter finement et utiliser comme croûte pour vos recette de poissons
- Ajouter à vos smoothies et votre gruau
- Créer un délice au chocolat en mélangeant avec du chocolat fondu

saveurs

- Miel Amandes
- Raisins Amandes
- Canneberges Amandes
- Chocolat Amandes
- Canneberges Bleuets Amandes
- Érable Beurre d'Arachide
- Érable Pommes Raisins

**Produits personnalisés disponibles.*

santé

Nos céréales granolas vous aident à:

- maintenir votre régularité
- réduire les risques de cancer
- réduire votre taux de cholestérol
- contrôler votre indice glycémique
- maintenir un poids santé

recette trio santé

½ t. yogourt faible en gras
½ t. fruit frais
½ t. granola d'Émilie
1 morceau de Délice au
Chocolat Noir des Granolas
d'Émilie

1. Placer le yogourt dans un bol.
2. Ajouter les fruits frais.
3. Ajouter des granolas sur le dessus.
4. Garnir avec un morceau de Délice au Chocolat Noir des Granolas d'Émilie.

127g = 180 cal, 3.5g Gras, 1g Gras Sat., 0g
Gras Trans, 33g Glucides, 4g Fibres, 19g
Sucres, 7g Protéines, 5mg Cholestérol,
45mg Sodium

0 Gras Trans
Source Élevé de Fibres
Source de Vitamine C
Source de Calcium & Fer

***Voir grandmaemily.com -
section Recettes pour connaître
les valeurs nutritionnelles et les
autres idées d'utilisation.***

Pour votre santé & votre bien-être